

Förslag på olika ekologiska/miljövänliga produkter

Ekologiskt Gödsel

Hasselfors gödsel för köksträdgården NPK 4,5 – 1 – 6,5, KRAV-märkt

Hasselfors gödsel för frukt och bär NPK 4 – 2,5 – 8, KRAV-märkt

Hasselfors flytande Organisk växtnäring NPK 4 - 0,4 - 5, KRAV-märkt

Biobact NPK 3 – 0,3 – 1, KRAV-märkt

Biobact Tomat NPK 3 – 0,3 – 1, KRAV-märkt

Nelson Garden Grönsaksgödsel BIO 650g NPK 6 - 1 - 2, KRAV-märkt

Weibulls Grönsaksgödsel, NPK 4 – 1 - 7 KRAV-märkt

Weibulls Blodmöl, KRAV-märkt, EU Ecolabel

Ekologisk Jord

Hasselfors Ekojord 50L, KRAV-märkt

Simontorps 40L, KRAV-märkt

Biokol

Kolonister hämtar gratis 1 hink vid Högdalens biokolanläggning

Hasselfors biokol 4L

Rölunda biokol 40L

Miljövänliga/ekologiska diskmedel

Ocean miljövänliga produkter, doftfria alternativ finns, plastfri förpackning, Bra miljöval

Seventh generation miljövänliga produkter, doftfria alternativ finns, märkt med Ecolabel

Attitude ekologiskt diskmedel, fritt från enzym, fosfat och färgämnen

Skona, Svanenmärkt

Grumme, Svanenmärkt

W5 Eco, EU Ecolabel

Rengöringsmedel

Såpa, Svanenmärkt

Skona allrengöring, Svanenmärkt, EcoCert

Skona brunsåpa, Svanenmärkt, EcoCert

W5 Eco all purpose cleaner, EU Ecolabel

Tvål

Änglamark handtvål, fri från färg och parfym, Svanenmärkt

Bliw handtvål, Svanenmärkt

Urtekram hand soap, Certified organic, EcoCert

ICA Ekologist certifierad handtvål

Cien creme Soap, Svanenmärkt

Hushållsduk:

Skona, biologisk nedbrytbar

W5 sponge cloths, 100% bio degradable

Papper:

ICA Bad & toalett + Mat & kök, Svanenmärkt

Skona toalett + hushåll, Svanenmärkt, FSC

Floralys toalett + hushåll, Svanenmärkt

Diskverktyg

Granit diskborste med utbytbart borsthuvud, FSC, borst av tagel

Laplandecostore.se skrubbsvamp gjord av träfiber och hampa

Övrigt

Jordklok.se Bambusugrör med rengöringsborste, USDA Organic-certifierad

Grillning

Änglamarks grillkol, FSC

Bonums tändvätska, etanolbaserad

Kattströer

SoftCat (gräs)

Cat's Best (träfiber)

Toa-Lätt (pappersmassa)

PeeWee (Sågspånspellet)

Märkningar i texten



KRAV är Sveriges mest kända miljömärkning för mat. KRAV-märket visar att en vara är ekologiskt producerad. Det betyder att den är producerad med hänsyn till djur, natur, klimat och människor.



EU-blomman. För att få märkas med EU-Blomman måste varan också uppfylla vissa krav på kvalitet och funktion. Märkning och kontroll sköts i Sverige av SIS Miljömärkning AB.



EU-lövet eller **EU-ekologiskt** är EUs märkning för ekologiskt jordbruk. Alla varor är certifierade. Minst 95 procent av produktens innehåll har producerats ekologiskt. Varje år kontrolleras djurens förhållanden och medicinering



I love eco är ICAs egna ekologiska varumärke på mat, textil och jord.



Änglamark är Coops egna varumärke för etik, hälsa och miljö. Änglamark är certifierade av KRAV eller EU-ekologiskt. Några produkter är även Fairtrade-märkta.



Bra Miljöval. Pilgrimsfalken är märkning för hushållskemikalier, textilier, papper, men även t.ex. elektricitet, transporter och livsmedelsbutiker. Det är Svenska Naturskyddsföreningen som bestämmer reglerna för märkningen och utför kontrollerna.



Svanen är en nordisk miljömärkning som finns på en mängd olika varor. Svanen-märkta produkter belastar miljö och människors hälsa så lite som möjligt. Krav ställs också på kvalitet och funktion. Det är SIS Miljömärkning AB som sköter märkningen och kontrollerna i Sverige.



Forest Stewardship Council, är en internationellorganisation som tagit fram riktlinjer för ett miljöanpassat, samhällsnyttigt och ekonomiskt livskraftigt skogsbruk. FSC-märket används på produkter som innehåller trä från FSC-certifierat skogsbruk. I Sverige finns märket på bland annat papper, byggmaterial, grillkol och trädgårdsmöbler.



USDA Organic är USAs jordbruksdepartement som Eco-certifierar produkter

Lillys gödselvatten

Brännässla ca 1 halv 10 litershink – Brännässla innehåller mycket kväve

20 stycken vallört – innehåller kalium, kalcium, fosfor, magnesium, mangan, järn, selen och zink

ca 50g torkad åkerfräken – innehåller mycket zink och kisel (köpt på Örtagubben eller Hästbutiken)

Fyll en vattentunna med 100 liter vatten och häll i brännässlorna rör runt och blanda sedan ned resten av ogräsen.

Efter 2 – 3 veckor så stinker det, då är det dags att vattna.

Om blandningen ser ut som te kan man vattna utan att blanda ut med vatten. Är det mörkare än te så blandar man ut det tills det liknar te.

Vattna gärna på en lite blöt jord, så blandas näringen ut och går ner bättre i jorden.

Man kan också göra gödselvatten genom att låta olika ogräs ligga och dra i vatten eller blanda med gödsel eller urin.

Gödselvatten

Gödselvatten	Spädning	N	P	K
Höns gödsel	0,5 dl till 10 L vatten	5	1,5	2
Urin	1 dl till 10 L vatten	5	1	2
Nässelvatten	1 dl till 10 L vatten	0,4	0,8	0,4
Vallörtsvatten	1 kg till 15 L vatten	1,4	0,6	3,4
Färdiga näringslösningar	0,1 dl till 1,5 L vatten	4	0,9	3,3

Gödsel

Organiska gödsel innehåller de viktiga näringsämnen; kväve, fosfor och kalium (NPK)

Gödseltyp	Bruksform	N Kväve	P Fosfor	K Kalium
Stallgödsel				
Hästgödsel	torrt	3	5	3
Fårgödsel	torrt	3	5	3
Kogödsel	blött	4	1	5
Svingödsel	blött	5	1	6
Höns gödsel	torr pellets/pulver	7	2	2
Biprodukter från slakterier				
Blodmjöl	pulver	12	0,2	<1
Benmjöl	pulver	4	14	

Förutom NPK innehåller stallgödsel dessutom flera för växterna viktiga ämnen som; Magnesium, Kalcium, Svavel, Mangan, Järn, Koppar, Bor, Molybden, Zink, Klor, Kisel, Kobolt, Natrium och Nickel i lagom stora proportioner.

Ohyrebekämpning

Vatten

Vanligt vatten räcker ibland för att motverka angrepp av gröna bladlöss och larver.

Skölj av växterna under rinnande kran eller spruta med en kraftig stråle från en vattenslang. Upprepa gärna behandlingen minst tre gånger med en veckas mellanrum.

Har man problem med jordloppor bör man också se till att jorden är lucker och hela tiden är fuktig. Jordlopporna är värmeälskande skal-baggar och de vill inte ha ojämn och fuktig jord.

I svåra fall kan man pudra bladen med lite aska eller trädgårdskalk.

Såpvatten

Såpvatten kan användas för att motverka angrepp av bladlöss, sköldlöss, trips, spinn och larver.

Blanda 1 – 2 msk såpa med 1 liter vatten. Den starkare dosen används för svårare angrepp av svarta bladlöss och sköldlöss. Spruta aldrig på växter som står i solen, bladen kan bli brännskadade av såpan. Upprepa behandlingen efter 4 – 5 dagar. Spruta minst vid tre tillfällen.

Vid väldigt starka angrepp kan 2 ml etanol också tillsättas per liter vatten.

OBS! Tänk på att såpa även kan skada nyttoinsekter. För mycket behandlingar med såpa kan även skada växterna. Spola gärna av växterna med vatten efter avslutad behandling.

Grön eller gul såpa?

Såpa gjordes förr i norra Sverige på slaktrester = gul, och i södra Sverige på hampa = grön. I dag görs såpa på tallolja och blir då gul. Grön såpa har grönfärgats och ev. parfymrats.

Bikarbonat

Vanlig bikarbonat från livsmedelsaffären hjälper mot mjöldagg

Blanda 2 tsk bikarbonat med 2 tsk såpa i en liter vatten. OBS! Spruta ej på ätliga delar eftersom det kan ge en bismak. Behandlingen upprepas vid minsta tecken på angrepp.

Mjöldaggen uppträder ofta vid torka, så se till att växterna får bra med vatten och att jorden är fuktig.

Mjök & oljor

Mineral-, paraffin- och vegetabiliska oljor används på våren för att bekämpa kvarvarande lusägg om angreppen varit starka det föregående året. Oljor kan även användas under säsong mot insekter och mjöldagg.

Mot kvarvarande lusägg på våren:

Standardmjök blandat med lika mycket vatten. För att öka vidhäftningen kan man tillsätta ett par teskedar såpa.

Spruta när bladknopparna visar sig och upprepa med 4 – 5 dagars mellanrum.